

وه زارهي ته ندروستي

ژماره: ۱۳۹۸۵ له ۲۰۲۴/۶/۲۶

پالپشت به ماددهي (۷) له ياساي وه زارهي ته ندروستي ژماره (۱۵) ي سالي ۲۰۰۷ ئەم رېنماييەي خواره وه مان دەرکرد:-

رېنمايي ژماره (۱۱) ي سالي ۲۰۲۴
رېنمايي تاييهت به مه ساج و تاتو

ماددهي (۱): پيناسه كان

مه به ست له م ووشه و زاراوانه يه كه به كارهي نراون له م رېنماييانه كه مه به سته كانيان به رامبه ريانه.

يه كه م: هه ريم: هه ريمي كوردستان - عيراق

دووهم: وه زارعت: وه زارهي ته ندروستي هه ريمي كوردستان - عيراق

سيه م: وه زير: وه زيري ته ندروستي هه ريمي كوردستان - عيراق

چوارهم: به رپوه به رايه تي: به رپوه به رايه تي گشتي كاروباري ته ندروستي - به رپوه به رايه تي پاراستني ته ندروستي

شه شه م: به ش: به شي چاودييري ته ندروستي

حه وه ته م: مه ساج يان چاره سه ري به شيلان (Massage Therapy): بريتيه له جووله پيكردي پيكره ري ماسوولكه يي و چينراو يان شان خاوه كان له له شي مرؤقدا وه ك ماسوولكه كان ، چنراوه گرپده ره كان (النسيج الضام-Connective Tissue)، به سته ره كان ، گه يه نه ره كان ، ئەم جوړه چاره سه ري به يه كي ك له جوړه كان چاره سه ري سروو شتي داده نرپت كه نا سراوه به چاره سه ري ته واو كه ريان چاره سه ري جيگره وه .

هه شه ته م: شوپنه كان مه ساج له هو تيلي چوارنه ستيره يي و پينج نه ستيره يي و سه نته ره كان سپا:

شوپنيكه بو مه ساج كردن به كارديت وه پيوسته گشت مه رجه كان ته ندروستي تيدا بيت.

نوويه م: سپا (spa): بريتيه له كورتكراوه ي زاراوه ي (Selus Per Aqua) هاتووه كه ماناي (ته ندروستي له ئاودايه ، الصحة من الماء) مه به ست له م زاره وه يه ئامازه كردنه بو چاره سه ري كردن به شيلان كه دروست كراوه له ئاوو زه يت چهن جوړه به رديكي تاييهت به م چاره سه ري به كار ديت (جمشيت ، سيلانيت ، كوارتزي په مه يي) مه به ست له م چاره سه ري خاوبوونه وه و گه رانه وه ي ته ندروستي و دوخي له شه بو باري ئاسايي خو ي .

دويه م: تاتو: بريتيه له نه خ شاندي جه سته به به كارهي ناني دهرزي و رهنك ئەم رهنگه ي به كار ده پينرپت ده چپته ژپر پيسته وه وه بو هه ميشه ده مينپنه وه كه ئەمه ش وه ك جوړيك له جوانكاري به كارديت.

يازده يه م: سه نته ري تاتو (Tattoo Center): شوپنيكه بو نه جامداني تاتو ، هه موو جوړه كان تاتوي تيدا نه نجام دهرپت به مه رچيك پابه ندي رېنماييەي ته ندروستي بيت .

ماددهی (۲): مه ساج له هۆتیلی چوارئه ستیرهیی و پینج ئه ستیرهیی و سه نته ره کانی سپا.

یه کهم : تایبته به مۆله تی شوینی مه ساج : ئه و که سانهی دهیانه ویت مۆله تی ته ندروستی وه ربگرن بۆ شوینه کانی مه ساج له هۆتیلی چوارئه ستیرهیی و پینج ئه ستیرهیی و سه نته ره کانی سپا) پیویسته داوایه ک پیشکesh به (وه زاره تی ته ندروستی/ به رپوه به رایه تی گشتی کاروباری ته ندروستی/ به رپوه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی/ به شی چاودیژی ته ندروستی) بکه ن له رپگه ی به رپوه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی/ به شی چاودیژی ته ندروستی له به رپوه به رایه تیه گشتیه کانی ته ندروستی به ر له پیدانی مۆله ت له لایه ن وه زاره تی ته ندروستی وه ده بیت ئه م مه رجانه ی خواره وه ی تیدا هه بیت:-

أ- ده بیت شوینه کانی مه ساج کردن له (هۆتیلی چوار و پینج ئه ستیره ی) وه سه نته ره کانی سپا لاری نه بوونی ده سته ی گه شتوگوزاری و وه زاره تی شاره وانی و ئاسایشی هه بیت.

ب- هه ر که سیک سه نته ری سپا (SPA) بکاته وه پیویسته به لاین نامه یه ک بدات له به شی یاسایی له وه زاره تی ته ندروستی له کاتی هه بوونی هه ر پووداویک که بیته هۆی بیزارکردنی ئه و مالانه ی که نزیکن له و شوینه، خۆی به رپر سیاریه تی هه لده گریت، وه زاره تی ته ندروستی به رپرس نابیت.

ت- نوێ کردنه وه ی مۆله تی ته ندروستی به شیوه ی سالانه ده بیت، له کاتی دهره پنان و نوێ کردنه وه ی مۆله تی ته ندروستی هۆتیل پیویسته ئاماژه به شوینی مه ساج بکریت و له لایه ن وه زاره تی ته ندروستی/ به رپوه به رایه تی گشتی کاروباری ته ندروستی/ به رپوه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی/ به شی چاودیژی ته ندروستی پشکنین بۆ گشت دۆکیۆمینته کان ده کریت، وه له رپگه ی به رپوه به رایه تیه گشتیه کانی ته ندروستی سه ردانی شوینه که ده کریت به مه به ستهی دلنیا بوون له جیه جی کردنی گشت رپنماییه ته ندروستیه کان.

دووم : مه رجه کانی تایبته به رووبه رو خزمه تگوزاری شوینی مه ساج کردن له (هۆتیلی چوار ئه ستیره یی و پینج ئه ستیره ی) و سه نته ره کانی سپا.

۱- پیویسته رووبه ری گشتی زهوی سه نته ره کانی (SPA) (مه ساج، هۆلی له ش جوانی، مه له وانگه) له (۵۰۰) مه تر دوو جا که متر نه بیت بۆ ئه م شوینانه ی که وا له دوا ی دهرچوونی ئه م رپنماییه داوای پیدانی مۆله تی کردنه وه ی شوین ده که ن.

۲- ئه و شوینانه ی که وا رووبه ری گشتی زهوی سه نته ره کانی (SPA) (مه ساج، هۆلی له ش جوانی، مه له وانگه) (۳۰۰) مه تر دوو جایه پیشتر مۆله تیان وه رگرتووه سالانه مۆله ته کانیان بۆ نوێ ده کریته وه به مه رجیک پابه ند بن به گشت رپنماییه کان.

۳- له هوتیله کانی (چوارئه ستیره یی و پینج ئه ستیره یی) ده کریت شوینی خزمه تگوزاری مه ساج له نهۆمی ژیر زه مین بیت به مه رجیک له دیزاینی هۆتیه که ژیر زه مینه که ی بۆ گه راجی ئۆتۆمبیل ته رخا ن نه کرابیت و تایبته کرابیت بۆ شوینی مه ساج ئه م شوینانه مۆله تیان پی دهریت.

- ۴- ئەو شوینانەى كەوا پێشتر مۆلە تیان پێ دراوه و خزمە تگوزارى مەساج لە نھۆمى ژێر زەمىنە لە ھوتیلە كانى (چوارئەستىرەى و پىنج ئەستىرەى) سالانە مۆلە تە كانیان بۆ نوێ دە كرێتەو بە مەرجێك پابەند بن بە گشت رېنمايىھە كان.
- ۵- شوینى خزمە تگوزارى مەساج لە ھوتیلە كانى (چوارئەستىرەى و پىنج ئەستىرەى) بۆ مېوانانى ھۆتیل ، دە بېت دەرگای لە ناو ھۆتیل بېت ناكړیت وەك سەنتەرىكى (SPA) بە سەربە خۆی دەرگا جىابكاتەو بە دەرهوہى ھۆتیلەكە و تابلۆ و رېكلام لە دەرهوہ ھەلبواسى بۆ ناساندنى شوینەكەى بەلام دە كرێت لە ناو ھۆلى پېشوازی ھۆتیل تابلۆ و رېكلامى ناساندنى خۆى ھە بېت .
- ۶- ئەگەر شوینى خزمە تگوزارى مەساج لە سەنتەره كانى (SPA) ھۆلى گەورە بېت پېويستە ناوبر لە نېوان شوینە كانى مەساج كردن ھە بېت.
- ۷- سەنتەره كانى (SPA) خزمە تگوزارى (مەساج - مەلە وانگە - ھۆلى لەش جوانى - ساونا) دە گرێتەو ، خزمە تگوزارى بىھە كانى تر وەك (كافترىا - چىشتخانە - ئارايىشگا - سەرتا شخانە) دە كرێت ھە بېت بەلام بە مەرجانەى خوارەوہ :-
- ئەو كارمەندانەى لە بەشى خزمە تگوزارى بىھە كان كار دەكەن نابېت بە ھىچ شپۆھىھە كارى مەساج بكەن .
- نابېت ئەو شوینانە بە كار بېت بۆ رېكلام كردن بۆ كارى مەساج .
- ئارايىشگا و سەرتا شخانە تەنھا كارى سەرتە تايى تىدا بكرێت بۆ ئەو كەسانەى لەو شوینە كار دەكەن وە ھەروەھا بۆ مېوانە كان .
- ۸- بوونى ئامپىرى ھەواگۆرکى بە جۆرێك بگونجیت لە گەل شوینەكە .
- ۹- ھەبوونى سەرچاوەى پرووناكى پېويستى سروشتى و ئامپىرى پرووناكى دەستكرد .
- ۱۰- ھەبوونى ئامپىرى (فېنككەرەوہ - گەرمكەرەوہ) .
- ۱۱- ھەبوونى بۆكسى دەرمانخانە بۆ فرىاگوزارى بىھە سەرتە تايىھە كان .
- ۱۲- ھەبوونى ئاگر كوژێنەوہ بە پىپى پېويست .
- ۱۳- ھەبوونى سەلە (سەتل)ى تايبەت بە زىل و خاشاك وە پېويستە كىسى نايلۆنى لە ناو بېت و سەرى داخراو بېت .
- ۱۴- پېويستە شوینە كانى مەساج كردن پۆژانە (تەقىم) بكرێت بە ماددەى دژە مىكروپ .
- ۱۵- ھەلگرتنى كەرەستە كانى مەساج كردن بە خاوينى لە ناو دۆلابىك .
- ۱۶- ھەبوونى ژمارەىھە كى گونجاو لە خاولى (Disposable) كە پېويستە لە ناو دۆلابى تايبەت ھەلبگيریت .
- ۱۷- پېويستە رايەخى سەربىدە كان (چەرچەف) دىسپۆزەبل بېت وە تەنھا بۆ يەك جار بە كار بېت .
- ۱۸- ھەبوونى گەرماو وە ژوورى ساونا و جاكوزى و دەست شۆر بە پىپى پېويست .

۱۹- ھەبوونى دۆلەبى تايبەت بۆ ھەلگرتنى جل و بەرگى تايبەت بە خۆيان وە ئەو كەسانەى سەردانىان دەكات.

۲۰- دەبەت ئەو كارمەندانەى لەم شوپنە كاردەكەن جلى تايبەت و شياو بپۆشن وە پپويستە رەنگى جلى كارمەندەكان بەم شپوھەيە بېت :-

أ- ئەو كارمەندانەى كە كارى خزمەتگوزارى پپيشكەش دەكەن لەگەل كارمەندانى پپيشوازي پپويستە رەنگى جلهكانيان (سپى) بېت

ب- ئەو كارمەندانەى كە كارى مەساج كردن ئەنجام دەدەن پپويستە رەنگى جلهكانيان بۆ رەگەزى مئى (پەمەيى) بېت وە بۆ رەگەزى نير (شەين) بېت.

۲۱- دەبەت كارگيرى تۆمارىكى تايبەتيان ھەبەت بۆ سەردانى كردنەكانى تيمى چاودپىرى تەندروستى (تايبەت بە ھەردوو شوپنەكانى مەساج كردن) وە دەبەت تۆمارەكە مۆرى تەندروستى لە پەرەكانى درابەت.

۲۲- ئەو كرېم و زەيت و مەوادە كيميائىانەى لە شوپنەكانى مەساج كردن بە كاردەت پپويستە رېگە پپدراو بېت لە لايەن دەستەى پپوانەسازى و كۆنترۆلى جوړى و بەرپوھەبەرايەتى KMCA .

۲۳- نابەت ھېچ كەسپك لە كارمەندەكان لە شوپنى مەساج كردن بەمپنئەتەو وەو بخەوئەت.

۲۴- نابەت ديوى ناوھەوئەى ئەو ژوورەى مەساجى تپدا دەكرېت قفلەى ھەبەت يان ھەر ئامرازىكى ترى داخستنى ھەبەت.

۲۵- ئەو كەسانەى كارى مەساج دەكەن پپويستە باجى تايبەت بە خۆيان ھەبەت.

۲۶- نابەت ھېچ شوپنەكى مەساج رېكلام بۆ خۆى بكات بە ھەر ئامرازىكى بلاقوردنەو وە بۆ نمونە (بينراو ، بېستراو ، نوسراو) لە تۆرە كۆمەلايەتەكان (رېكلام) كردن قەدەغەيە.

سپنەم : تايبەت بە پشكەنىنى تاقىگەيى

۱- ئەو كارمەندانەى لەم شوپنە كاردەكەن دەبەت كارتى تەندروستيان ھەبەت و پشكەنىنى تەندروستى وەكو (Hepatitis B,C Virus , VDRL, TPHA, HIV) بۆ بكرېت وە ھەروھەا پشكەنىنى كلينىكى بۆ بكرېت لە لايەن پزىشكى ژنان يان پپست بۆ ماوھى (۳) سئى مانگ جارېك بۆدەلنەيا بوون لە تەندروستى كەسەكە.

۲- پپويستە كارتى تەندروستى ئەو كەسانەى كارى مەساج دەكەن رەنگيان جيا بېت لە كارتەكانى تر بەم شپوھەيەى خوارەو وە :-

أ- كارتى كاركردنى كارمەندەكانى مەساج رەنگى (پەمەيى) بېت.

ب- كارتى كارمەندانى پپيشوازي و خزمەتگوزارى رەنگى (سپى) بېت.

چوارهم: مهرجه كاني تايهت به و كه سانه ي كاري مه ساج نه نجام دهه دن.

۱- ده بيت نه و كه سه ي كاري مه ساج كردن نه نجام ده دات هه لگري بر وانامه ي تايهت به پيشه كه ي بيت و په سه نديكرا و بيت له لايه ن:-

أ- وه زاره تي دهره وه ي نه و وولاته ي بر وانامه كه ي تيدا به ده ست هيناوه.

ب- باليو ز خانه ي عيراق يان فه رمانگه ي په يوه ندييه كاني دهره وه ي هه ريم له و وولاته ي بر وانامه كه ي تيدا به ده ست هيناوه، وه له و وولاته ي باليو ز خانه ي عيراق يان فه رمانگه ي په يوه ندييه كاني دهره وه ي هه ريم لي نيه ده بيت بر وانامه كه ي په سه نديكرا و بيت له باليو ز خانه ي عيراق يان فه رمانگه ي په يوه ندييه كاني دهره وه ي هه ريم له وولاتيكي دراوسي ي وولاته كه ي خوي.

ت- فه رمانگه ي په يوه ندييه كاني دهره وه ي هه ريم له هه ريم ي كوردستان.

ث- وه زاره تي ته ندروستي / به رپوه به رايه تي گشتي كارو باري ته ندروستي / به شي چاوديري ته ندروستي په سه نديكرا و بيت.

۲- هيناني پشتگيري كار كردن له و شوينه ي كه كاري مه ساجي تيدا كردوه وه پيوسته بو ماوه ي يه ك سال كاري كرديت وه په سه نديكرا و بيت له لايه ن:-

أ- وه زاره تي دهره وه ي نه و وولاته ي بر وانامه كه ي تيدا به ده ست هيناوه.

ب- وه زاره تي ته ندروستي / به رپوه به رايه تي گشتي كارو باري ته ندروستي / به شي چاوديري ته ندروستي په سه نديكرا و بيت.

۳- پيوسته نه و كه سه ي كاري مه ساج كردن نه نجام ده دات بر وانامه ي به شداربووني هه بيت له خولي فرياگوزاري سه ره تايي ، هوشيار ي ته ندروستي دهره ي نه خوشيه گوزاره كان له ريگه ي خوينه وه له ناوه وه يان له دهره وه ي هه ريم ي كوردستان يان له خوليك كه له لايه ن وه زاره تي ته ندروستي / به رپوه به رايه تي گشتي كارو باري ته ندروستي / به رپوه به رايه تي پاراستني ته ندروستي / به شي چاوديري ته ندروستي ريك ده خريت.

۴- ديار ي كردني ميلاكي كارمه نداني مه ساج وه نه و كارمه نده ي كاري مه ساج ده كات پيوسته له يه ك شوين زياتر كار نه كات.

پينجه م : نه و مهرجانه ي كه تايهت به به نرخی كرى خزمهت گوزاري.

۱- نرخی پاره ي خزمهت گوزاري شوينه كاني مه ساج له هوتيلي (چوارنه ستيره يي و پينج نه ستيره يي) وه سه نته ره كاني سپا ده خريته بواري گه شتوگوزار ، وه پاره ي مؤله تي هوتيل جيا ده بيت له شويني مه ساج كردن.

۲- سه ريچكار سزا ده دريت به پيي جوړي سه ريچيه كه ي وه كار به دو اين رينمايي سزاي پيژاردني نو ي ده كريت.

شہہم: بۇ كۆنترپۆل كوردن و جیبه جی كوردنی رپنماییه كانی ته ندروستی وه پاراستنی ته ندروستی و سهلامه تی هاوالاتیان به گشتی، به مه به سستی پشکنین و به دواداچوون بۇ شوینه کانی مه ساج كوردن له هۆتیلی (چوارئه سستییره یی و پینج ئه سستییره یی) وه سه نته ره کانی سپا پیویسته .

۱- پیکه پینانی لیژنه یه کی بالای پشکنین و به دواداچوون و كۆنترپۆل كوردنی شوینه کانی مه ساج له هۆتیلی (چوار ئه سستییره یی و پینج ئه سستییره یی) وه سه نته ره کانی سپا له وه زاره تی ته ندروستی به سه رۆکایه تی به رپرسی به شی چاودیپری ته ندروستی وه به ئەندامیه تی نوینه رانی به شی چاودیپری ته ندروستی له به رپوه به رایه تیه گشتیه کانی ته ندروستی له پاریزگا کانی هه ریمی کوردستان.

۲- پیویسته له هه موو به رپوه به رایه تیه گشتیه کانی ته ندروستی / به رپوه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی له پاریزگا کانی هه ریمی کوردستان تیمیکی تاییه ت پیک به پندریت که له دوو بۇ سئ که س بیت بۇ هه مان مه به ست.

حه وته م: سزاو پیبژاردن

أ- سزاو پیبژاردن تاییه ت به شوینی مه ساج كوردن.

۱- پیبژاردن به بری (۱،۰۰۰،۰۰۰) یه ک ملیۆن دیناری عیراقی له کاتی پابه ندنه بوونی سه ریچی کار به رپنماییه کانی مه ساج و به لپننامه ی لی وه ربگیریت بۇ جاری یه که م.

۲- پیبژاردن به بری (۲،۰۰۰،۰۰۰) دوو ملیۆن دیناری عیراقی له کاتی دوو باره بوونه وه ی سه ریچی بۇ دووهم جار وداخستن بۇ ماوه ی (۱) یه ک مانگ .

۳- داخستن به شیوه یه کی یه کجاری (غلق نهائی) له دوای دوو باره بوونه وه ی سه ریچی بۇ سییه م جار. ۴- هه ر شوینیک به بی مؤله تی ته ندروستی کاری مه ساجی تپدا بکریت ، شوینه که داده خریت و ره وانیه دادگا ده کریت.

ب- سزاو پیبژاردن تاییه ت به کارمه ندانی مه ساج كوردن .

۱- له کاتی پیشکesh كوردنی به لگه نامه ی ساخته ئه وا راسته و خو ره وانیه دادگا ده کریت .

۲- ئه و کارمه ندانه ی که به بی پروانامه کاری مه ساج كوردن ده که ن له شوینه کانی مه ساج ئه وا پروو به پرووی دادگا ده کرینه وه و شوینه که ش داده خریت بۇ ماوه ی (۱) یه ک مانگ.

۳- له کاتی به سه رچوونی کارتی ته ندروستی کارمه ندی مه ساج ئه وا پیبژاردن ده کریت به بری (۲۵۰،۰۰۰) دوو سه دو په نجا هه زار دیناری عیراقی و به لپننامه ی لی وه ربگیریت بۇ یه که م جار.

۴- پیبژاردن به بری (۵۰۰،۰۰۰) پینج سه د هه زار دیناری عیراقی له کاتی نوئ نه کورده وه ی کارتی ته ندروستی کارمه ندی مه ساج وه ئه و شوینه ی که تیا یدا کارده کات پیبژاردن ده کریت به بری (۱،۰۰۰،۰۰۰) یه ک ملیۆن دیناری عیراقی بۇ جاری دووهم.

۵- له کاتی دوو باره بوونه وه ی سه ریچییه که بۇ جاری سییه م مؤله تی کارکردن له کارمه ندی مه ساج وه رده گیریتته وه وه شوینه که ش داده خریت.

ماددە ۲): تاتۆكردن لە ئارايىشگاكانى جوانكارى ئافرهتان (تاتۆى برۆ، ليو، پيلوى چاو (eye liner)) يەكەم: تايبەت بە مۆلەتى شوپىنى تاتۆكردن لە ئارايىشگاكانى جوانكارى ئافرهتان:-

أ- ئەو كەسانەى دەيانەويىت مۆلەتى تەندروستى وەربگرن بۆ تاتۆكردن لە ئارايىشگا پيويستە داوايەك پيشكەش بە (وەزارەتى تەندروستى/ بەرپۆهەرايەتى گشتى كاروبارى تەندروستى/ بەرپۆهەرايەتى پاراستنى تەندروستى/ بەشى چاودپىرى تەندروستى) بکەن لە رپگەى بەرپۆهەرايەتى پاراستنى تەندروستى/ بەشى چاودپىرى تەندروستى لە بەرپۆهەرايەتیه گشتیهکانى تەندروستى بەر لە پيدانى مۆلەت لە لايەن وەزارەتى تەندروستى .

ب- ئەو كەسانەى كەوا كارى تاتۆى روخسار (برۆ، ليو، پيلوى چاو (eye liner)) دەكەن پيويستە بەلپننامەيەك پر بکەنەو لە بەشى ياسايى وەزارەتى تەندروستى كە نايىت كارى (تاتۆى لەش، بۆتۆكس، فيلەر) لە ناو ئارايىشگا ئەنجام بدات.

ت- نوپۆ كوردنەو مۆلەتى تەندروستى بە شپۆهەى سالانە دەبيىت، لە كاتى دەرهيان و نوپۆكردنەو مۆلەتى تەندروستى پيويستە ئاماژە بە شوپىنى تاتۆكە بكرپت و لە لايەن وەزارەتى تەندروستى/ بەرپۆهەرايەتى گشتى كاروبارى تەندروستى/ بەرپۆهەرايەتى پاراستنى تەندروستى/ بەشى چاودپىرى تەندروستى، پشکين بۆ گشت دۆكيۆمپنتەکان دەكرپت، وە لە رپگەى بەرپۆهەرايەتیه گشتیهکانى تەندروستى سەردانى شوپنەكە دەكرپت بە مەبەستى دلنيابوون لە جيبه جى كوردن گشت رپنماييه تەندروستيهکان وە ئەگەر پيويست بوو نوپنەرى چاودپىرى تەندروستى ئامادە دەبيىت لە ديوانى وەزارەت.

دووهم: مەرجەکانى تايبەت بە رووبەر و خزمەتگوزارى تاتۆكردن لە ئارايىشگاكانى جوانكارى ئافرهتان

- ۱- نايىت تاتۆ بۆ خوار تەمەنى ۱۸ سالى بكرپت.
- ۲- تاتۆ كوردن (برۆ- ليو- پيلوى چاو (eye liner)) لە ئارايىشگا و سەنتەرەکانى جوانكارى ئەنجام دەدرپت وە شوپىنى تاتۆ دەبيىت جيا بيىت وە نايىت تاتۆى لەش لە ئارايىشگا ئەنجام بدرپت.
- ۳- پيويستە شوپىنى تاتۆكردن مەرجەکانى پاك و خاوپنى تپدا هەبيىت .
- ۴- دەبيىت ژوورەكە هەوا گۆرکپيهكى گونجاوى هەبيىت و رووناكى تپدا هەبيىت.
- ۵- رووى زهوى و ديوارى ئەو شوپنەى كە كارى تپدا دەكرپت پيويستە (كاشى، مەرمەر، سىرامىك) يان ماددەيەكى تر كە كواليتى بەرزتر بيىت وە ئاسان بيىت بۆ پاككردنەو وە تەندروست بيىت.
- ۶- دەبيىت بەرزى سقفى خانووەكە كە مەتر نەبيىت لە (۲،۵) دوو مەتر و نيو وە دەبيىت رووبەرى شوپىنى كاركردن بە لايەنى كەم (۱۲) مەتر دووجا بيىت بۆ يەك كورسى.
- ۷- دەبيىت پلەى گەرمى ژوورەكە كە مەتر بيىت لە (۲۵) پلەى سيليزى .
- ۸- دەبيىت دەست شۆرى ئاوى گەرم و ساردى هەبيىت وە دەبيىت صابونى شلى دەست شۆردن وە كلينيكس لە ژوورەکان هەبيىت.

- ۹- دەبىت ژمارەيەكى گونجاو توالبەت ھەبىت ۋە دەست شۆر و سابونى شلى دەست شۆردن ۋە كلينيكسى تىدا ھەبىت.
- ۱۰- ئەگەر ئارايىشگاگە زياتر لە چوار جىگە تاتۆ كوردنى ھەبوو دەبىت توالبەتتى كارمە نەدە كانيان جيابكرىتە ۋە لە توالبەتتى ئەو كەسانەى بۆ تاتۆ كوردن سەردانى شوپنەكە دەكەن.
- ۱۱- دەبىت دۆلابەكى باشى ھەبىت بۆ ھەلگرتنى پىداويستىەكان.
- ۱۲- دەبىت شوپنىكى باش دابىن بكرىت بۆ جلو بەرگى كاركردن و جلو بەرگى تايبەتى .
- ۱۳- پىويستە ژوورپكى جياكراۋە ھەبىت لە سەنتەرەكە بۆ پاكردەنە ۋە ئامپىرەكان.
- ۱۴- شوپنى پىشوازى جياكراپىتە ۋە لە شوپنى كاركردن.
- ۱۵- تاتۆ كوردن پىويستە تەنھا بە رىگە ئامپىرى تايبەت ئەنجام بدرىت ۋە ئەو دەرزى و كەرە ستانەى كە بەكار دەھىنرىت پىويستە بۆ يەك جار بىت (Disposable) بىت.
- ۱۶- پىويستە ئامپىرى پاكرەكەرە ۋە (Autoclave) لەگەل جورەكانى ترى پاكرەكەرە ۋە ھەبىت بۆ پاكردەنە ۋە ئەو كەل و پەلانەى كە (Disposable) نىن.
- ۱۷- پىويستە ئەو كەسەى كردارى تاتۆكردن ئەنجام دەدات پىش ئەنجامدانى پرۆسەكە ئەم خالانەى خوارو جىبەجى بكات:
- أ- دەستى بە ئاو و سابون بشوات .
- ب- دەستكىشى تازە و بەروانكە بەكار بەھىنرىت.
- ت- بۆ ھەر كردارىك دەست كىشى تازە بەكار بەھىنرىت.
- ۱۸- ئەو رەنگانەى كە بۆ تاتۆكردن بە كارى دەھىن پىويستە رىگە پىدراو بىت لە لايەن دەستەى پىوانەسازى و كۆنترۆلى جورى و بەرپۆەبەرايەتى كوالىتتى كۆنترۆلى جورى دەرمان و ئامپىرو پىداويستى تاقىگەيى لە ھەرىمى كوردستان (KMCA).
- ۱۹- پىويستە لە دواى ھەر كردارىكى تاتۆكردن ئەو كەلوپەلانەى كە (Disposable) نىن بە ئۆتوكلىف (Autoclave) پاكرىتە ۋە پىش ئەو ۋە بۆ كەسى دووھم تاتۆكردن ئەنجام بدرىت.
- سپىيەم: تايبەت بە پىشكىنى تاقىگەيى : خاۋەن و ئەو كارمەندانەى كە لە شوپنەكە كاردەكەن پىويستە كارتى تەندروسىيان ھەبىت ھەر (6) مانگ جارپك ئەم كارتە نوئى بكرىتە ۋە كە دەيسەلمىنى ھىچ نەخۆشەيەكى گوزراۋە يان نىيە بە تايبەتى ھەوكردنى قايرۆسى جگەر جورى (B,C) ، ئايدز ، ھەرۋەھا نەخۆشەيە قايرۆسىيەكان.
- چوارەم: مەرجهكانى تايبەت بە ۋە كەسانەى كارى تاتۆ ئەنجام دەدەن لە ئارايىشگاكانى جوانكارى ئافرەتان:-
- ۱- دەبىت ئەو كەسەى كارى تاتۆ كوردن ئەنجام دەدات ھەلگىر بىرۋانامە بىت تايبەت بە پىشەكەى ۋە بىرۋانامەكەى پەسەندكراو بىت لە لايەن.

- أ- وه زاره تي دهره وهی ئه و وولاته ی پروانامه که ی تیدا به دهست هیناوه.
- ب- بالیۆزخانه ی عیراق یان فه رمانگه ی په یوه ندیبه کانی دهره وهی ههریم له و وولاته ی پروانامه که ی تیدا به دهست هیناوه، وه له و وولاتانه ی بالیۆزخانه ی عیراق یان فه رمانگه ی په یوه ندیبه کانی دهره وهی ههریمی لی نیه ده بیت پروانامه که ی په سه ندکراو بیت له بالیۆزخانه ی عیراق یان فه رمانگه ی په یوه ندیبه کانی دهره وهی ههریم له وولاتیکی دراوسی ی وولاته که ی خوی.
- ت- فه رمانگه ی په یوه ندیبه کانی دهره وهی ههریم له ههریمی کوردستان.
- ث- وه زاره تی ته ندروستی / بهرپوه به رایه تی گشتی کاروباری ته ندروستی / به شی چاودییری ته ندروستی په سه ند بکریت.
- ۲- ئه و که سانه ی که پروانامه ی کارکردنیان هه یه له بواری تاتۆ به شیوه ی مایکروبله دیدنگ له یه کیک له و په یمانگا و ئه کادیمیایانه ی که له لایه ن وه زاره تی ته ندروستی ریگه پیدراون مۆله تی کارکردنیان پی دهریت.
- ۳- پیویسته ئه و که سه ی کاری تاتۆ کردن ئه نجام ده دات پروانامه ی به شداربوونی هه بیت له خولی فریاگوزاری سه ره تایی ، هۆشیاری ته ندروستی دهرباره ی نه خۆشیه گوازاوه کان له ریگه ی خوینه وه له (ناوه وه یان له دهره وهی ههریمی کوردستان) یان له خولیک که له لایه ن وه زاره تی ته ندروستی / بهرپوه به رایه تی گشتی کاروباری ته ندروستی / بهرپوه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی / به شی چاودییری ته ندروستی ریگ ده خریت.
- پینجه م:** بۆ کۆنترۆل کردن و جیبه جی کردنی ریئماییه کانی ته ندروستی وه پاراستنی ته ندروستی و سه لامه تی هاولاتیان به گشتی، به مه به ستی پشکنین و به دوا داچوون بۆ تاتۆ کردن له ئارایشگا کانی جوانکاری ئافره تان تاتۆی (برۆ ، لیو ، پیلوی چاو (eye liner)) پیویسته :-
- ۱- پیکه یینیانی لیژنه یه کی بالای پشکنین و به دوا داچوون و کۆنترۆل کردنی تاتۆ کردن له وه زاره تی ته ندروستی به سه رۆکایه تی به ریر سی به شی چاودییری ته ندروستی وه به ئه ندامیه تی نوینه رانی به شی چاودییری ته ندروستی له بهرپوه به رایه تیه گشتیه کانی ته ندروستی له پاریزگا کانی ههریمی کوردستان
- ۲- پیویسته له هه موو بهرپوه به رایه تیه گشتیه کانی ته ندروستی / بهرپوه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی له پاریزگا کانی ههریمی کوردستان تیمیکی تایبه ت پیک به پندریت که له دوو بۆ سی که س بیت بۆ هه مان مه به ست.
- شه شه م:** سزاو پیبژاردن تایبه ت به تاتۆ کردن له ئارایشگا کانی جوانکاری ئافره تان تاتۆی (برۆ ، لیو ، پیلوی چاو (eye liner)) :-
- ۱- پیبژاردن به بری (۲۵۰،۰۰۰) دووسه د و په نجا هه زار دیناری عیراقی وه به لیئنامه ی لی وه رده گیریت له کاتی سه ریچی کردن بۆ جاری یه که م.

۲- پێبژاردن بە بری (۵۰۰،۰۰۰) پینج سەدەهزار دیناری عێراقی لە کاتی دووبارە بوونەوهی سەرپێچیه که بۆ جاری دووهم وه داخستنی بۆ ماوهی (۱) مانگ .

۳- لە کاتی دووبارە بوونەوهی سەرپێچیه که بۆ جاری سێهەم مۆله تی کارکردنی تاتۆی لی وەردهگیرێته وه .

۴- هەر که سێک به بی پروانامه و مۆله تی کارکردن کاری تاتۆ بکات پوو به پرووی یاسا ده کرێته وه .

۵- لە کاتی تاتۆکردن بۆ که سه که نه گه رهه ر ماکیک پوو بدات به هۆی هه بوونی ماددهی به سه رچوو یان ماددهی به ده ر له رینمایی یان هه ر هۆکارێک که په یوه ندی به و که سه وه هه بیته که تاتۆکه ده کات نه وا خاوه نی شوینی تاتۆکه پوو به پروی یاسا ده بیته وه .

ماددهی (۴): رینمایی خولی فیر بوونی تاتۆکردن به شیوهی مایکروبله ی دینگ

یه که م: سه باره ت به شوینی خولی فیر بوونی مایکروبله ی دینگ پێویسته :-

۱- گشت مه رجه کانی ته ندروستی تیدا هه بیته .

۲- شوینی خولی فیر بوون مۆله تی لایه نی په یوه ن دیداری هه بیته (وه زاره تی ته ندروستی / به رپوه به رایه تی گشتی کاروباری ته ندروستی / به رپوه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی / به شی چاودیری ته ندروستی) .

۳- پوو به ری شوینه که بگونجیت له گه ل ژماره ی نه و که سانه ی به شداری ده که ن له خولی فیر بوون به تایبه ت ژووری وانه ووتنه وه .

۴- ده ست شۆر و ئاوده ستی هه بیته .

۵- نه و شوینه پووناکی پێویستی هه بیته وه هه وا گۆرکیی هه بیته به پێی پوو به ری شوینه که .

۶- نه و که ره سه ته و ماددانه ی به کاردیت له کاتی کرداریدا (عملی) ده بیته بۆ یه ک جار کاری پێ بکریت (disposable) بیته .

دووهم: تایبه ت به و که سانه ی خولی فیر بوون پێشکه ش ده که ن .

۱- ده بیته خاوه نی پروا نامه یه کی نیوده وه له تی باوه رپیکراو بیته . وه پروا نامه که ی که متر نه بیته له دبلۆم وه یان له پروا نامه که ئاماژه کرایته که ده توانیت خولی فیر بوون پێشکه ش بکات .

۲- پێویسته نه و پروانامه ی به ده ستی هیناوه په سه ند بکریت له لایه ن

أ- وه زاره تی ده ره وه ی نه و وولاته ی پروانامه که ی تیدا به ده ست هیناوه .

ب- بالیۆزخانه ی عێراق یان فه رمانگه ی په یوه ن دییه کانی ده ره وه ی هه ریم له و وولاته ی پروانامه که ی تیدا به ده ست هیناوه .

ت- فه رمانگه ی په یوه ن دییه کانی ده ره وه ی هه ریمی کوردستان .

ث- وه زاره تی ته ندروستی / به رپوه به رایه تی گشتی کاروباری ته ندروستی / به شی چاودیری ته ندروستی .

۳- پېويستە خاوەن بروانامەكە كۆرسىكى لەسەر چۆنەتە خۆپاراستن لە نەخۆشە گوازراوەكان لە دەروە يان ناوخۆى ھەريى كوردستان بينى بىت، وە دەبىت بروانامەى كۆرسەكەى ھەبىت يان لە بروانامەى پيشەى ئاماژەى پىكرابىت

۴- پېويستە خاوەن بروانامەكە ئەم مەرجانە جىبەجى بكات :-

أ- دواى جىبەجى كردنى خالى دووھم برگەى دوو لە ماددەى چوارەم داواكارىك پيشكەش بە وەزارەتى تەندروستى بكات.

ب- پېويستە پاسپورتى ئەصلى، كۆپى فيزاي ئەو وولاتەى بروانامەكەى تىدا بە دەست ھىناوہ بهينىت كە چوون و ھاتنەوہى تىدا ديارى كرابىت.

ت- ئەگەر پېويستى كرد دەبىت پسوولەى بەشدارى كردنى فيربوونى مايكروبلەيدىنگ بهينىت لەو وولاتەى بروانامەكەى تىدا بە دەست ھىناوہ .

ث- پېويستە كۆرسەكە بە شپوہى راستەوخۆ پيشكەش بكرىت لە رووى تيورى وپراكتىكى (نظرى و عملى) وە نابىت ئۇنلاين بىت.

سپىيەم: تايبەت بە پيشكەش كردنى وانە و پيدانى بروانەمە.

۱- پېويستە ئەو بروانامەى لەكو تايى خولەكە دەبەخشريتە فيرخواز پەسەند بكرىت لەو وەزارەتى تەندروستى.

۲- خاوەن سەنتەرەكە لەگەل بروانامەكەى پشتگيريەك بدات بە بەشداربوانى خولەكە.

۳- ھىچ بروانامەيەك كارى پى ناكريت ئەگەر لە لايەن وەزارەتى تەندروستى / بەرپوہبەرايەتى گشتى كاروبارى تەندروستى پەسەند نەكرابىت.

۴- وەزارەتى تەندروستى تەنھا بروانامەى ئەو شوينانە پەسەند دەكات كە رپگە پيدانى وەزارەتى تەندروستى / بەرپوہبەرايەتى گشتى كاروبارى تەندروستى / بەشى چاوديرى تەندروستى ھەبىت.

۵- پېويستە لە كاتى خولەكە كارمەنديكى پسپور لە بوارى نەخۆشە گوازراوەكان زانيارى تەواو بدات بەو كەسانەى بەشدارى خولەكەيان كردوہ.

چوارەم: تايبەت بە پيدانى مۆلەتى تەندروستى بە شوينى خولى فيربوون .

۱- پېويستە خاوەن شوينەكە داواكارى پيشكەش بە وەزارەتى تەندروستى / بەرپوہبەرايەتى گشتى كاروبارى تەندروستى / بەشى چاوديرى تەندروستى بكات.

۲- رپگە پيدان بۇ دەرھينانى مۆلەتى تەندروستى و نوئ كردنەوہى مۆلەت لە دەسەلاتى وەزارەتى تەندروستى / بەرپوہبەرايەتى گشتى كاروبارى تەندروستى / بەرپوہبەرايەتى پاراستنى تەندروستى / بەشى چاوديرى تەندروستى داہ.

۳- نو سراوى لارى نەبوونى پشكنينى بەرپوہبەرايەتى گشتى تەندروستى / بەرپوہبەرايەتى پاراستنى تەندروستى ئەو پاريزگايەى شوينى خولى فيربوونى مايكروبلەيدىنگى تىدا دەكرىتەوہ لە رووى جىبەجى كردنى رينمايەكانى تەندروستى.

۴- نابیت جگہ له خولی فیربوونی مایکروبله یدینگ هیچ خزمه تگوزاریه کی تر پیشکەش بکات، به پیچەوانه وه شوینەکه ی داده خریت به پپی یاسای ته ندروستی گشتی ژماره (۸۹) سالی (۱۹۸۱).
 ۵- له رووی کرئ (پاره) ی پسوله ی شوینەکه بو پیدانی مؤله تی ته ندروستی ده خریته بواری گشت و گوزاری ته نها بو پاره که تاوه کو رینماییه کی بو درده چیت وه له هەر کاتیک گۆرانکاری له بری پاره که کرا ده بیت پابه ند بیت.

ماده ی (۵): تاتۆکردن له شوینەکانی تاتۆی لهش (Tattoo Center)

یه که م: تاییهت به مؤله تی شوینی تاتۆکردن له سه نته ره کانی تاتۆی لهش :-

۱- له کاتی وه رگرتنی مؤله تی کردنه وه ی شوینی تاتۆی لهش پیویسته داوایه ک پیشکەش به (وه زاره تی ته ندروستی / به رپۆه به رایه تی گشتی کاروباری ته ندروستی / به رپۆه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی / به شی چاودیری ته ندروستی) بکریت له رپگه ی به رپۆه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی / به شی چاودیری ته ندروستی له به رپۆه به رایه تیه گشتیه کانی ته ندروستی به ر له پیدانی مؤله تی له لایه ن وه زاره تی ته ندروستی.

۲- نوێ کردنه وه ی مؤله تی ته ندروستی به شیوه ی سالانه ده بیت ، له کاتی ده رهینان و نوێ کردنه وه ی مؤله تی ته ندروستی پیویسته ئاماژه به شوینی تاتۆکه بکریت و له لایه ن وه زاره تی ته ندروستی / به رپۆه به رایه تی گشتی کاروباری ته ندروستی / به رپۆه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی / به شی چاودیری ته ندروستی، پشکنین بو گشت دۆکیۆمپنته کان ده کریت ، وه له رپگه ی به رپۆه به رایه تیه گشتیه کانی ته ندروستی سه ردانی شوینەکه ده کریت به مه به ستی دلنیا بوون له جیبه جی کردنی گشت رینماییه ته ندروستیه کان به ئاماده بوونی نوینه ری چاودیری ته ندروستی له دیوانی وه زاره ت.

۳- لابردنی تاتۆی لهش له م سه نته رانه به ئامپیری له یزه ره قه ده غه یه .

دووهم: مه رجه کانی تاییهت به رووبه رو خزمه تگوزاری تاتۆکردن له سه نته ره کانی تاتۆی لهش .

۱- پیویسته رووبه ری گشتی شوینی تاتۆکردنی لهش (۳۰م) دووجا بیت.

۲- نابیت تاتۆ بو خوار ته مه نی ۱۸ سالی بکریت.

۳- پیویسته شوینی تاتۆکردن مه رجه کانی پاک و خاوینی تیدا هه بیت .

۴- ده بیت ژووره که هه وا گۆرکییه کی گونجاوی هه بیت ورووناکی تیدا هه بیت.

۵- رووی زهوی و دیواری ئه و شوینەه ی که کاری تیدا ده کریت پیویسته (کاشی ، مه پمه ر ، سیرامیک) یان ماده یه کی تر که کوالیتی به رزتر بیت وه ئاسان بیت بو پاک کردنه وه ته ندروست بیت.

۶- ده بیت به رزی سقفی خانوه که که متر نه بیت له (۲،۵) دوو مه ترو نیو وه ده بیت رووبه ری شوینی کارکردن به لایه نی که م (۱۲) مه تر دووجا بیت بو یه ک کورسی .

۷- ده بیت پله ی گه رمی ژووره که که متر بیت له (۲۵) پله ی سیلیزی .

۸- دەبىت دەست شۆرى ئاوى گەرم و ساردى ھەبىت ۋە دەبىت صابونى شلى دەست شۆردن ۋە كلينىكس لە ژوورەكان ھەبىت.

۹- دەبىت ژمارەيەكى گونجاو توالت ھەبىت ۋە دەست شۆر و صابونى شلى دەست شۆردن ۋە كلينىكسى تپدا ھەبىت.

۱۰- ئەگەر سەنتەرەكە زياتر لە چوار جىگاي تاتۆ كردنى ھەبوو دەبىت توالتى كارمەندەكانيان جيا بىكرىتە ۋە لە توالتى ئەو كەسانەى بۆ تاتۆ كردن سەردانى شوپنەكە دەكەن.

۱۱- دەبىت دۆلابەكى گونجاو ھەبىت بۆ ھەلگرتنى پيداويستىەكان.

۱۲- دەبىت شوپنىكى گونجاو دابىن بىكرىت بۆ جل و بەرگى كاركردن و جل و بەرگى تايبەتى .

۱۳- پپويستە ژوورپكى جياكراۋە ھەبىت لە سەنتەرەكە بۆ پاككردنەۋەى ئامپىرەكان.

۱۴- شوپنى پپوشاۋى جياكراپىتە ۋە لە شوپنى كاركردن.

۱۵- تاتۆ كردن پپويستە تەنھا بە رپگەى ئامپىرى تايبەت ئەنجام بدرپت ۋە ئەو دەرزى و كەرە ستانەى كە بەكار دەھپنرپت پپويستە بۆ يەك جار بپت (Disposable) بپت.

۱۶- پپويستە ئامپىرى پاككەرەۋە (Autoclave) لەگەل جۆرەكانى ترى پاككەرەۋەى ھەبىت بۆ پاككردنەۋەى ئەو كەل و پەلانەى كە (Disposable) نين.

۱۷- پپويستە ئەو كەسەى كردارى تاتۆكردن ئەنجام دەدات پپش ئەنجامدانى پرۆسەكە ئەم خالانەى خوارەۋە جپبەجى بكات:

أ- دەستى بە ئاۋ سابون بشوات .

ب- دەستكپشى تازەو بەروانكە بەكار بھپنپت.

ت- بۆ ھەر كردارىك دەست كپشى تازە بەكار بھپنپت.

۱۸- ئەو رەنگانەى كە بۆ تاتۆكردن بەكارى دەھپن پپويستە لەو جۆرانە بن كە رپگە پپدراون لە لايەن دەستەى پپوانەسازى و كۆنترۆلى جۆرى و بەرپۆبەراپەتى KMCA .

۱۹- پپويستە لە دواى ھەر كردارىكى تاتۆ كردن ئەو كەلۋپەلانەى كە (Disposable) نين بە ئۆتۆكلىف پاككېرپنەۋە پپش ئەۋەى بۆ كەسى دوۋەم تاتۆكردن ئەنجام بدرپت.

سپپەم: تايبەت بە پشكنىنى تاقىگەىى خاۋەن و ئەو كارمەندانەى كە لە شوپنەكە كاردەكەن پپويستە كارتى تەندروسىتان ھەبىت ھەر (۳) سى مانگ جارپك ئەم كارتە نوپى بىكرىتەۋە كە دەيسەلمپنى ھىچ نەخۆشپەكى گوازاۋەيان نپە بە تايبەتى ھەوكردنى قايرۆسى جگەر جۆرى (B,C) ، ئايدز، نەخۆشپە قايرۆسىەكان.

چوارەم: مەرجهكانى تايبەت بەو كەسانەى كارى تاتۆ ئەنجام دەدەن لە سەنتەرەكانى تاتۆى لەش

۱- دەبىت ئەو كەسەى كارى تاتۆ كردن ئەنجام دەدات ھەلگىرپروانامە بپت تايبەت بە پپشەكەى ۋە پروانامەكەى پەسەندكراۋ بپت لەلايەن..

- أ- وه زاره تي دهره وهی ئەو وولاته ی بروانامه كهی تیدا به دهست هیناوه.
- ب- بالیۆزخانه ی عیراق یان فه رمانگه ی په یوه ندیه كانی دهره وهی ههریم لهو وولاته ی بروانامه كهی تیدا به دهست هیناوه، وه لهو وولاته ی بالیۆزخانه ی عیراق یان فه رمانگه ی په یوه ندیه كانی دهره وهی ههریمی لی نیه ده بیت بروانامه كهی په سه ندكراو بیت له بالیۆزخانه ی عیراق یان فه رمانگه ی په یوه ندیه كانی دهره وهی ههریم له وولاته ی دراوسپی وولاته كهی خوی.
- ت- فه رمانگه ی په یوه ندیه كانی دهره وهی ههریم له ههریمی كوردستان.
- ث- وه زاره تی ته ندروستی / بهرپوه به رایه تی گشتی كارو باری ته ندروستی / بهشی چاودیری ته ندروستی.
- ۲- پیویسته ئەو كه سه ی كاری (تاتوی برۆ وه لهش ، مه ساج) ئەنجام ده دات بروانامه ی به شدار بوونی هه بیت له خولی فریاگوزاری سه ره تایبی ، هۆشیاری ته ندروستی دهره باری نه خۆشیه گوزاره وه كان له رینگه ی خوینه وه (له ناوه وه یان له دهره وهی ههریمی كوردستان) یان له خولیک كه له لایه ن وه زاره تی ته ندروستی / بهرپوه به رایه تی گشتی كارو باری ته ندروستی / بهرپوه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی / بهشی چاودیری ته ندروستی رپك ده خریت.
- پینجه م:** بۆ كۆنترۆل كردن و جیبه جی كردنی رپنماییه كانی ته ندروستی وه پاراستنی ته ندروستی و سه لامه تی هاولاتیان به گشتی، به مه به ستی پشكنین و به دوا داچوون بۆ تاتۆكردن له سه نته ره كانی تاتوی لهش پیویسته .
- ۱- پیکهینانی لیژنه یه کی بالای پشكنین و به دوا داچوون و كۆنترۆلكردنی تاتۆكردن له وه زاره تی ته ندروستی به سه رۆكایه تی به رپرسی به شی چاودیری ته ندروستی وه به ئەندامیه تی نوینه رانی به شی چاودیری ته ندروستی له بهرپوه به رایه تیه گشتیه كانی ته ندروستی له پاریزگا كانی ههریمی كوردستان.
- ۲- پیویسته له هه موو بهرپوه به رایه تیه گشتیه كانی ته ندروستی / بهرپوه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی له پاریزگا كانی ههریمی كوردستان تیمیکی تاییه ت پیک بهیندریت كه له دوو بۆ سئ كهس بیت بۆ هه مان مه به ست.
- شه شه م:** سزاو پیبژاردن تاییه ت به تاتۆكردن له سه نته ره كانی تاتوی لهش (Tattoo Center):-
- ۱- پیبژاردن به بری (۵۰۰،۰۰۰) پینج سه ده ه زار دیناری عیراقی له كاتی پابه ندنه بوونی سه رپیچی كار به رپنماییه كانی تاتۆ و به لپننامه ی لی وه ربگیریت بۆ جاری یه كه م.
- ۲- پیبژاردن به بری (۷۵۰،۰۰۰) حه وت سه دو په نجا هه زار دیناری عیراقی له كاتی دوو باره بوونه وهی سه رپیچی و داخستن بۆ ماوه ی (۱) یه ك مانگ و به لپننامه ی لی وه ربگیریت بۆ جاری دووه م.
- ۳- داخستن به شیوه یه کی یه كجاری (غلق نه ای) ، وه رگرته وهی مؤله تی كار كردن له دوا ی دوو باره بونه وهی سه رپیچی بۆ جاری سییه م.
- ۴- هه ركه سیک به بی بروانامه و مؤله تی كار كردن كاری تاتۆ بكات رووبه پرووی یاسا ده كریتته وه.

ماددهی (٦): پێویسته کارتێ ته ندروستی کارکردنی کارمه ندانی (مه ساج - تاتۆ - مایکروبلیدینگ) ئەم زانیاریانە ی خوارەو ه له خۆ بگریت:

١- ناوی لایەنی په یوه نیدیار به مۆلەت پیدانه که (وه زاره تی ته ندروستی/ به رپوه به رایه تی گشتی کاروباری ته ندروستی/ به رپوه به رایه تی پاراستنی ته ندروستی/ به شی چاودیڤری ته ندروستی له پارێزگا کانی هه ریمی کوردستان).

٢- ناوی سیانی کارمه ند

٣- ره گه ز

٤- شوینی کارکردن

٥- ژماره (کۆد)

٦- پشکنینی پزیشکی

٧- پشکنینی تاقیگه یی

٨- به رواری پشکنین

٩- به رواری ده رچوونی مۆلەت

١٠- به رواری به سه رچوونی مۆلەت

١١- مۆرو و ژووی به رپوه به ر

ماددهی (٧): رپنمایي بۆ ئەو که سانه ی که تاتۆ بۆ له ش و روخساریان ده که ن له ئارایشگا و شوینه کانی تاتۆ پێویسته ئاگاداری ئەم خالانه ی خواره و ه بپت.

١- تاتۆکردن بۆ هه میشه ییه تۆ ژیانته له به رده م ماوه، ده بێ به ووریایی بیر له هه لبژارده کانت بکه یته و ه ده بیته ئاگادار بکریته و ه که و تاتۆ حه رامه له ئاینی ئیسلام ئەگه ر که سه که موسولمان بوو.

٢- یه که م هه نگا و هه لبژاردنی دیزاینی تاتۆکه یه ، شوینه که ی ، قه باره که ی هه روه ها رهنگی تاتۆیه که .

٣- هه ر هیلکارییه ک که په سه ندی ده که ی ، ئەوه سه ره تای کاره که یه .

٤- کاتیپک که تاتۆیه ک ده که ویته سه ر جه سه ته ت، ناتوانیت لپی په شیمان ببیته و ه یان دیزاینه که ی بگۆریت.

٥- تاتۆکان کاری هونه رین به لام تیکه لکاریه کی جه سه ته ییه، ده رئه نجامه کان کاریگه ر ده بن به چه ند هۆکاریکه و هه ک بارودۆخی پێست پێش نه شته رگه ری و ه چۆن چاک ده بیته و ه دوا ی ئەنجامدانی تاتۆکه .

٦- گرنگی بده به هه لبژاردنی واده ی چاویپکه و تن بۆ ئەوه ی له هه ر کاتیپک بتوانریت هه لبوه شی نریته و ه و له کاتیکی تر ئەنجام بدریت.

٧- تاتۆ مه که ئەگه ر له ژیر کاریگه ری مادده ی کحولی و مادده ی هۆشبه ره کاندایت.

٨- به چاک نازانریت تاتۆ ئەنجام بدریت ئەگه ر به نیازی ئەنجامدانی نه شته رگه رییه کی له داها توویه کی نزیکدا.

٩- ئەگه ر خوینت به خشی پێویسته تا (٦) مانگ چاوه ری بکه ی له ساتی ئەنجامدانی تاتۆکه و ه به لام ده کریت خوین ببه خشیت له پێش ئەنجامدانی تاتۆ.

- 10- ئەگەری کەم هەبێتە هۆی رەنگیک یان چەند رەنگیکی تر، ئەوەش تیبینی دەکرێت بە هۆی رەنگیکی تاریک یان وورده برین لە تاتۆکەدا یان دەبێتە برینیکی سەخت.
- 11- لەوانەبە تووشی هەستیاری (حساسیە) ببیت بە ماددە یەک لە مەرەكەبی تاتۆکەدا هەبێت، ئەگەر ئەم حالەتە روویدا، ئاگاداری ئەو کەسە بکە کە تاتۆکە ی ئەنجامداوە یان دکتۆریک ببینە بۆ چارەسەر.

	ناوی سیانی
	رۆژی لە دایک بوون / تەمەن
	رەگەز
	ژمارە ی تەلەفۆن
	ناو نیشان
	ئیمیل
	ئایا هیچ یەک لەم نەخۆشیانە ی خوارووە هەبێت؟
	نەخۆشی شەکرە
	نەخۆشیەکانی دل
	هەر نەخۆشیەکی پێست
	کەمی بەرگری لەش (Weak immune)
	بەلگە نامە یەك (فحص مختبر) بسەلمینیت کە نەخۆشی گوازرەوی نیە وەك بوونی ڤایرۆسی جگەر (A,B,C) و ئایدز
	حساسیە/هەستەوهری بە دەرمان
	حساسیە/هەستەوهری کۆئەندامی هەناسە
	پیس بوون (ژههراوی بوون) ی لە هەر شوێنیک لەشدا
	سکپری (Pregnant)
	نەخۆشی درێژخایەن و ئەو دەرمانانە ی وهری دەگرێت بۆ چارەسەرکردن.
	ئایا لە (٦) شەش مانگی داهاوو نەشتەرگەری هەبێت.
	هەر تیبینیەکی تر:

12- پێنمایەکان بخوینەو بە چاودێری کردنت پێش ئەوەی تاتۆ ئەنجام بەدی .

ماددە ی (٨) : بەلپێننامە بۆ ئەو کەسە ی کاری تاتۆی بۆ دەکرێت لە ئارایشگاو سەنتەرەکانی تاتۆ:

- ناوی شوینی تاتۆ
- ناوی ئەو کەسە ی تاتۆی بۆ دەکرێت
- ناوی تاتۆ کار
- مۆرو بەرواری تاتۆ

ماددە ی (٩) : کار بە هیچ پێنمایەک ناکرێت کە ناووک بێت لە گەل ئەم پێنمایە.

ماددە ی (١٠) : ئەم پێنمایە کاری پێ دەکرێت لە رۆژی بلاوکردنەوهری لە رۆژنامە ی وه قايعی کوردستان